

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-0019	Maria Inês Machado Nunes Ferreira Guerreiro	100	6º	AE Lousada
BDA-0990	Deolinda Conceição Moreira Santos Ventura	100	4º	AE Lousada Oeste
BDA-0987	Teresa Manuela da Fonseca Cunha	100	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-1039	Maria Elisabete Barreira Saraiva	100	2º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0991	Alina Fernanda Gomes da Costa Leal	100	1º	AE Lousada Oeste
BDA-0108	António Luís Cardoso Marinheira	110	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0109	Cantal Adelina Andrade Mangas Pinharandas	110	4º	AE Lousada
BDA-0782	Carla Manuela da Cunha Guimarães	110	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1012	Carla Maria Oliveira Santos	110	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0124	Carlos Manuel Magalhães Matias	110	4º	AE Lousada Oeste
BDA-1009	Eduarda Assunção Ribeiro Sampaio	110	4º	AE Idães
BDA-0131	José João de Noronha e Aguiar Macedo	110	4º	AE Lousada Oeste
BDA-0096	Júlia dos Anjos Lousada Ferreira Beato	110	4º	AE Lousada Este
BDA-0068	Luísa da Conceição Ferreira Pereira	110	4º	AE Idães
BDA-0063	Maria Adelaide da Silva Cerqueira	110	4º	AE Idães
BDA-0071	Maria Alice Pinto de Almeida Branco	110	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0067	Maria Elisabete Rodrigues Morais	110	4º	AE Idães

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0018	Adelaide Augusta Vieira Barata Gomes	100	10º	AE Lousada Oeste
BAE-0010	Maria do Rosário Martins Mesquita Varejão	100	8º	AE Airões
BAE-0010	Maria do Rosário Martins Mesquita Varejão	100	8º	AE Airões
BAE-0018	Adelaide Augusta Vieira Barata Gomes	100	10º	AE Lousada Oeste
BAE-0010	Maria do Rosário Martins Mesquita Varejão	100	8º	AE Airões
BAE-0026	Alice Maria Moreira Martins	110	8ª	AE Lousada Este
BAE-0026	Alice Maria Moreira Martins	110	8ª	AE Lousada Este
BAE-0055	Clarisse Gonçalves Pereira Teixeira	110	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0026	Alice Maria Moreira Martins	110	8ª	AE Lousada Este
BAE-0070	Maria Helena Andrade de Carvalho	110	10º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0046	Carlos Augusto da Fonseca Pereira Guimarães	110	9º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0070	Maria Helena Andrade de Carvalho	110	10º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0071	José Carlos Ribeiro da Silva	110	8º	AE Lousada Oeste
BAE-0046	Carlos Augusto da Fonseca Pereira Guimarães	110	9º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0046	Carlos Augusto da Fonseca Pereira Guimarães	110	9º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0055	Clarisse Gonçalves Pereira Teixeira	110	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0076	José Luís Vaz	110	7º	AE Lousada

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-0065	Maria Gil Pavão Gabriel	110	4º	AE Idães
BDA-1025	Maria João Pinto Morgado Monteiro	110	4º	AE Lousada Este
BDA-0986	Maria Lucília Sabino Teixeira	110	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-1027	Maria Otília Barroso Leite Teixeira	110	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0058	Mariana Fernandes Brás	110	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-0137	Paulo Jorge Fernandes Pires	110	4º	AE Lousada Oeste
BDA-0104	Sandra Catarina Bessa Matias de Sousa	110	4º	AE Lousada Este
BDA-0066	Sandra Rafaela Leite Costa	110	4º	AE Idães
BDA-1038	Sara Maria de Jesus Pinto	110	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0072	Sílvia Maria Pinheiro de Oliveira	110	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1044	Isabel Guimarães Brochado	110	2º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-1013	Daniel Jonas da Silva Coelho	200	2º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0493	Alzira Cristiana Soares Almeida	220	4º	AE Idães
BDA-1028	João Fernando Lopes de Sousa	220	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1040	Manuel Joaquim Vieira Carneiro	220	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0840	Anabela Cristina Mendes Gonçalves	230	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-1023	Ângela Adriana Freitas Coelho de Sousa	230	4º	AE Lousada Este

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0076	José Luís Vaz	110	7º	AE Lousada
BAE-0071	José Carlos Ribeiro da Silva	110	8º	AE Lousada Oeste
BAE-0248	Maria Adelaide de Freitas Sampaio Figueiredo	110	8º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0055	Clarisse Gonçalves Pereira Teixeira	110	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0248	Maria Adelaide de Freitas Sampaio Figueiredo	110	8º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0070	Maria Helena Andrade de Carvalho	110	10º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0071	José Carlos Ribeiro da Silva	110	8º	AE Lousada Oeste
BAE-0076	José Luís Vaz	110	7º	AE Lousada
BAE-0259	Maria Gabriela Leal da Mota	110	7º	AE Lousada Este
BAE-0070	Maria Helena Andrade de Carvalho	110	10º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0259	Maria Gabriela Leal da Mota	110	7º	AE Lousada Este
BAE-0084	Fernanda Maria de Sousa Alves	200	7º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0100	Albertina Clara Ferreira	220	8º	AE Lousada
BAE-0305	Ana Brígida Santos Coimbra	220	7º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0305	Ana Brígida Santos Coimbra	220	7º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0106	Maria Goreti Santos da Silva Matias	230	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0110	Cristina Maria Simões de Carvalho	230	6º	AE Dr. Machado de Matos

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-1008	Fernanda Carminda da Cunha	230	4º	AE Idães
BDA-0181	Gustavo Gil Madeira Leitão	230	4º	AE Lousada
BDA-0182	Manuel António Fernandes	230	4º	AE Lousada
BDA-0175	Maria da Graça Soares Bica	230	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0918	Ludovina Manuela Moreira da Costa Ribeiro	240	4º	AE Lousada
BDA-0206	Manuela Augusta Gomes Ferreira	240	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0992	Rafael Telmo da Silva Ferreira	240	4º	AE Lousada Oeste
BDA-0211	José Manuel Gomes Garcês	250	4º	AE Lousada Oeste
BDA-0904	Luís António Figueira Vitorino	250	4º	AE Lousada Este
BDA-0217	Luciano António Lenha Moreira Caçador	260	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1014	Alberto Silva Ribeiro	290	4º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-1055	Maria de Lurdes Graça Pinto	290	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-1051	Ana Maria Ferreira Paiva	300	4º	AE Airões
BDA-0984	Ana Paula Lopes Claro	300	4º	AE Lousada Este
BDA-1029	Carlos Alberto Saleiro Malheiro e Castro	300	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0231	Maria Fernanda de Abreu de Sousa Almeida	300	4º	AE Idães
BDA-0999	Rosa Sandra de Magalhães Fernandes	300	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0106	Maria Goreti Santos da Silva Matias	230	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0110	Cristina Maria Simões de Carvalho	230	6º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0110	Cristina Maria Simões de Carvalho	230	6º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0106	Maria Goreti Santos da Silva Matias	230	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0128	Manuel Jorge Pereira Carvalho	240	7º	AE Lousada Este
BAE-0128	Manuel Jorge Pereira Carvalho	240	7º	AE Lousada Este
BAE-0128	Manuel Jorge Pereira Carvalho	240	7º	AE Lousada Este
BAE-0293	Arminda Silva Sá	250	6º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0293	Arminda Silva Sá	250	6º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0241	Isaura de Fátima Antunes Pinheiro	260	7º	AE Airões
BAE-0289	Nuno Gonçalo da Silva Miranda	290	8º	AE Idães
BAE-0289	Nuno Gonçalo da Silva Miranda	290	8º	AE Idães
BAE-0278	Duarte Nuno Miranda Abreu Coutinho Brandão	300	6º	ES Felgueiras
BAE-0150	Maria da Conceição da Silva Brandão	300	7º	AE Lousada
BAE-0278	Duarte Nuno Miranda Abreu Coutinho Brandão	300	6º	ES Felgueiras
BAE-0144	Alzira da Conceição Marques da Silva	300	9º	AE Lousada
BAE-0144	Alzira da Conceição Marques da Silva	300	9º	AE Lousada

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-1001	Susana Cristina Fernandes Malheiro	300	4º	AE Lousada
BDA-1037	Maria da Glória dos Santos Silva Ferreira	300	1º	ES Felgueiras
BDA-0881	Elisabete Paula Rodrigues G. Magalhães da Fonseca	320	4º	AE Idães
BDA-1056	Maria Goreti Alves de Moura	320	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1030	Natália Amélia Mendes Magalhães Cardoso	320	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1030	Natália Amélia Mendes Magalhães Cardoso	320	2º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0494	Alzira Manuela Fernandes Pereira	330	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1031	Anabela Teixeira Alves Brochado	330	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0996	Carla Gomes Freitas	330	4º	AE Airões
BDA-0780	Sandra Isabel Teixeira Fernandes	330	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-1006	Susana Maria da Costa Pereira	330	4º	AE Idães
BDA-1052	António Nuno Antunes Verne da Silva	330	2º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-1045	Cátia Regina Barradas da Costa Sampaio Dias	330	2º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1045	Cátia Regina Barradas da Costa Sampaio Dias	330	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0893	Celina Almeida Arqueiro Marques	400	4º	AE Lousada
BDA-1061	Maria Alice Martins Carneiro	400	4º	AE Lousada
BDA-0397	Ivo Manuel Fontoura Rodrigues	420	4º	AE Dr. Mário Fonseca

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0278	Duarte Nuno Miranda Abreu Coutinho Brandão	300	6º	ES Felgueiras
BAE-0150	Maria da Conceição da Silva Brandão	300	7º	AE Lousada
BAE-0383	Elisabete Fonseca Salgado	320	4º	AE Lousada Oeste
BAE-0390	Olinda da Conceição Ferraz Morais	320	5º	AE Airões
BAE-0390	Olinda da Conceição Ferraz Morais	320	5º	AE Airões
BAE-0390	Olinda da Conceição Ferraz Morais	320	5º	AE Airões
BAE-0291	Cristina Santos Pereira	330	6º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0291	Cristina Santos Pereira	330	6º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0301	Clara Alexandra Praça Gouveia de Lima	330	6º	AE Lousada Este
BAE-0156	Maria de Fátima Reis Carneiro	330	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0156	Maria de Fátima Reis Carneiro	330	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0301	Clara Alexandra Praça Gouveia de Lima	330	6º	AE Lousada Este
BAE-0291	Cristina Santos Pereira	330	6º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0291	Cristina Santos Pereira	330	6º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0296	Franklim Adalberto Oliveira Salgado	400	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0167	Maria de Fátima Martins Ferraz Moreira	400	6º	AE Lousada Este
BAE-0326	Maria Alzira Antunes Caseiro	420	7º	AE Lousada Oeste

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-1010	Sandra Filipa Faria Salgado Pacheco	420	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-1015	Raquel do Carmo de Carvalho Lopes	420	2º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-0260	Rosa de Jesus de Sousa Teixeira Ferreira da Silva	500	6º	AE Lousada
BDA-1017	Antero Manuel da Silva Brito	500	4º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-1002	Cristina Maria Peixoto do Carmo Pacheco	500	4º	AE Lousada
BDA-0276	Emília Tavares dos Reis	500	4º	ES Felgueiras
BDA-1016	Florbel Costa Peixoto Alves	500	4º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-1032	Germana da Conceição Ferreira de Melo Guedes da Rocha	500	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1033	Idalina Bela Teixeira de Oliveira	500	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0995	Luís Manuel Simão Pires de Oliveira Neves	500	4º	AE Lousada Oeste
BDA-0994	Maria Cristina Figueiredo de Oliveira	500	4º	AE Lousada Oeste
BDA-1036	Sílvia Teixeira Carvalho	500	4º	ES Felgueiras
BDA-1048	Susana Alexandra Rego Felgueiras	500	4º	AE Lousada
BDA-0266	Arminda Maria da Silva Sampaio	500	4º	AE Idães
BDA-0993	Sofia Alexandra Soares Araújo	500	2º	AE Lousada Oeste
BDA-1003	Anibal Fernandes Pires	510	4º	AE Lousada
BDA-1019	Branca Flor Martins de Sousa Faria	510	4º	AE Lixa - Felgueiras

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0180	Isaura Rosa Sousa Ferreira Couto	420	9º	AE Lousada Este
BAE-0358	Paulo Mário Lousada Reis	420	5º	AE Dr. Mário Fonseca
BAE-0298	Deolinda de Fátima Magalhães de Almeida	500	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0189	César Emanuel Moreira Nogueira Ferreira Coelho	500	7º	AE Lousada
BAE-0298	Deolinda de Fátima Magalhães de Almeida	500	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0187	Isabel Maria Menezes Pinto	500	7º	AE Lousada
BAE-0189	César Emanuel Moreira Nogueira Ferreira Coelho	500	7º	AE Lousada
BAE-0409	Luís Eduardo Jorge Vital	500	7º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0409	Luís Eduardo Jorge Vital	500	7º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0188	Isabel Maria Valente Carvalho	500	6º	AE Lousada
BAE-0188	Isabel Maria Valente Carvalho	500	6º	AE Lousada
BAE-0187	Isabel Maria Menezes Pinto	500	7º	AE Lousada
BAE-0298	Deolinda de Fátima Magalhães de Almeida	500	8º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0303	Ana Paula Vaz Pinto da Cunha Reis	500	6º	AE Dr. Machado de Matos
BAE-0188	Isabel Maria Valente Carvalho	500	6º	AE Lousada
BAE-0194	Isabel Maria Sousa Reis Magalhães Lopes	510	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0387	Ana Paula Devesa Casaca	510	7º	AE Lousada

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-0283	José António dos Santos Pinto Rebelo	510	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1041	José Miguel Oliveira Assunção	510	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0884	Pedro Miguel Reis Gouchão	510	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-0286	Rosa da Conceição Leitão Costa	510	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1018	Rui Miguel Sousa Magalhães	510	4º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-1042	Abílio Manuel Vieira Duarte	520	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0303	Hugo Jaime Gonçalves Solha de Queirós Novais	520	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-0998	Maria de Fátima Teixeira Pereira Martins	520	4º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-0855	Maria Manuela da Fonseca e Sousa	520	4º	AE Airões
BDA-1007	Rosa Marisa Vieira da Silva	520	4º	AE Idães
BDA-0855	Maria Manuela da Fonseca e Sousa	520	2º	AE Airões
BDA-1004	Isabel Maria Dias Ribeiro	530	4º	AE Lousada
BDA-0311	João Paulo Fernandes Bento	550	4º	AE Lousada
BDA-0356	Paula Maria Gonçalves Magalhães	550	4º	ES Felgueiras
BDA-0314	Paulo Luís Preto	550	4º	ES Felgueiras
BDA-1020	Vera Lúcia Ribeiro Freitas	550	4º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-1057	Natália Sampaio de Sousa	550	2º	AE Dr. Machado de Matos

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0192	Ana Maria da Cunha Freitas e Sousa	510	7º	ES Felgueiras
BAE-0194	Isabel Maria Sousa Reis Magalhães Lopes	510	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0192	Ana Maria da Cunha Freitas e Sousa	510	7º	ES Felgueiras
BAE-0192	Ana Maria da Cunha Freitas e Sousa	510	7º	ES Felgueiras
BAE-0387	Ana Paula Devesa Casaca	510	7º	AE Lousada
BAE-0202	José Diogo Gonçalves Fernandes	520	7º	AE Lousada
BAE-0202	José Diogo Gonçalves Fernandes	520	7º	AE Lousada
BAE-0300	Maria José Quintela Ferreira Castelo Branco	520	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0196	Ana Paula Teixeira de Sousa	520	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0195	Aurora Carvalho Morais	520	6º	AE Lousada
BAE-0196	Ana Paula Teixeira de Sousa	520	10º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0380	Natalina Maria Ferreira Leite	530	6º	AE Airões
BAE-0216	Joaquim Feliciano Correia Costa	550	6º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0331	Jaime Eduardo da Costa Martins	550	6º	AE Lousada
BAE-0331	Jaime Eduardo da Costa Martins	550	6º	AE Lousada
BAE-0364	Gonçalo Oliveira de Abreu Teixeira	550	6º	AE Lousada
BAE-0215	Manuel Inácio de Jesus Lemos	550	6º	ES Felgueiras

Centro de Formação de Associação de Escolas Sousa Nascente

BDA	Nome do Avaliado	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BDA-1000	Susana Maria de Freitas Teixeira	550	2º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-0321	Fátima Cristina Figueiredo Nogueira Peixoto	600	4º	AE Idães
BDA-1034	Cristina Maria Costa Coelho Vieira Anjo	600	1º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-0334	Joana Alice Marques Faria	620	4º	AE Idães
BDA-0337	Sandra Zita Passeira Rodrigues	620	4º	AE Lousada
BDA-0336	João Miguel Oliveira Soares	620	4º	AE Lousada
BDA-1022	Sérgio Miguel Gonçalves Enes	620	2º	AE Lixa - Felgueiras
BDA-0997	Vanessa Ribeiro Fernandes	620	2º	AE Airões
BDA-1059	Maria Celeste Mesquita Guedes	910	4º	AE Airões
BDA-1058	Maria Helena Costa Castro	910	4º	AE Dr. Machado de Matos
BDA-1043	Sandra Patrícia Bernardo Costa	910	4º	AE Dr. Mário Fonseca
BDA-1060	Víctor Manuel Gonçalves	910	4º	AE Lousada
BDA-1024	Dirce Soares da Rocha Moreira	910	2º	AE Lousada Este
BDA-1046	Sílvia Anabela Lopes Amorim	910	2º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BDA-1035	Vítor André da Silva Leite	910	2º	AE Dr. Machado de Matos

BAE	Nome do Avaliador	Grupo	Escalão	Escola/Agrupamento
BAE-0364	Gonçalo Oliveira de Abreu Teixeira	550	6º	AE Lousada
BAE-0219	Pedro Emanuel Tribuzi Correia Melo	600	10º	ES Felgueiras
BAE-0219	Pedro Emanuel Tribuzi Correia Melo	600	10º	ES Felgueiras
BAE-0226	Ana Cristina Dias Cardoso	620	6º	AE Lousada
BAE-0388	Idalina de Sousa Ribeiro	620	5º	ES Felgueiras
BAE-0388	Idalina de Sousa Ribeiro	620	5º	ES Felgueiras
BAE-0288	Luís Celso Teixeira da Mota	620	6º	AE Lousada
BAE-0288	Luís Celso Teixeira da Mota	620	6º	AE Lousada
BAE-0306	Carolina Maria Costa Sousa	910	7º	AE Lixa - Felgueiras
BAE-0346	Maria José Fonseca de Sousa	910	6º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BAE-0232	Ernestina Fernanda Pinto Pereira	910	10º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BAE-0263	Maria Armanda Freire e Leal	910	8º	AE Lousada Ese
BAE-0346	Maria José Fonseca de Sousa	910	6º	AE D. Manuel Faria e Sousa
BAE-0263	Maria Armanda Freire e Leal	910	8º	AE Lousada Este
BAE-0232	Ernestina Fernanda Pinto Pereira	910	10º	AE D. Manuel Faria e Sousa